

1. เหตุการณ์ใดควรเกิดขึ้นเป็นอันดับแรกในกิจวัตรประจำวันของนักเรียนส่วนใหญ่?

คำตอบ : (ง)

คำอธิบาย : กิจวัตรประจำวันของทุกคนเริ่มต้นจากการตื่นนอนเสมอ จึงเป็นเหตุการณ์ที่ควรเกิดขึ้นเป็นอันดับแรก

2. ภาพเหตุการณ์ใดควรเกิดขึ้นถัดจากการรับประทานอาหารเช้า?

คำตอบ : (ก)

คำอธิบาย : หลังจากรับประทานอาหารเช้า การแปรงฟันเป็นสิ่งสำคัญเพื่อสุขอนามัยในช่องปากก่อนเข้านอน

3. ช่วงเวลาใดที่เหมาะสมกับการทำกิจกรรมการบ้านที่โรงเรียนมอบหมาย?

คำตอบ : (ค)

คำอธิบาย : ช่วงบ่ายหลังเลิกเรียนเป็นเวลาที่เหมาะสมที่สุดในการทำกิจกรรมการบ้าน เพราะมีเวลาเพียงพอและสมองยังคงสดชื่นจากการเรียนรู้มาทั้งวัน

4. เหตุการณ์ใดไม่ควรเกิดขึ้นในช่วงเวลา 'ค่ำ'?

คำตอบ : (ง)

คำอธิบาย : การออกกำลังกายกลางแจ้งในช่วงค่ำอาจไม่เหมาะสมเนื่องจากสภาพอากาศที่มีตลงและอุณหภูมิที่ลดต่ำลง ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพและไม่ปลอดภัย

5. จากภาพ เหตุการณ์นี้ควรกระทำในช่วงเวลาใด?

คำตอบ : (ค)

คำอธิบาย : การอ่านหนังสือเรียนในห้องที่เงียบสงบมักจะทำในช่วงเวลาเย็นเพื่อทบทวนบทเรียนหรือเตรียมตัวสำหรับวันถัดไป

6. เหตุการณ์ใดเกิดขึ้นก่อนเป็นอันดับแรกในแต่ละวัน?

คำตอบ : (ข)

คำอธิบาย : การตื่นนอนเป็นกิจกรรมแรกที่เราทำเมื่อเริ่มต้นแต่ละวัน

7. การกระทำใดที่เหมาะสมกับช่วงเวลา 'กลางวัน' มากที่สุด?

คำตอบ : (ค)

คำอธิบาย : การไปโรงเรียนเป็นกิจกรรมหลักที่ทำในช่วงกลางวัน

8. ภาพใดแสดงถึงกิจกรรมที่มักจะทำในช่วง 'เช้าตรู่'?

คำตอบ : (ก)

คำอธิบาย : การแปรงฟันเป็นกิจกรรมที่มักทำเมื่อตื่นนอนในตอนเช้าตรู่

9. เหตุการณ์ในข้อใดที่ควรทำเป็นลำดับสุดท้ายของวัน?

คำตอบ : (ค)

คำอธิบาย : การเข้านอนเป็นกิจกรรมสุดท้ายที่เราทำเพื่อพักผ่อนหลังสิ้นสุดวัน

10. ข้อใดจับคู่ช่วงเวลาและกิจกรรมได้ถูกต้อง?

คำตอบ : (ค)

คำอธิบาย : การทำการบ้านมักเป็นกิจกรรมที่ทำในช่วงเย็นหลังเลิกเรียน