

1. เหตุการณ์ใดควรเกิดขึ้นเป็นอันดับแรกในกิจวัตรประจำวันของนักเรียนส่วนใหญ่?

- (ก) เล่นเกมคอมพิวเตอร์
- (ข) รับประทานอาหารเช้า
- (ค) เข้านอน
- (ง) ตื่นนอน

2. ภาพเหตุการณ์ใดควรเกิดขึ้นถัดจากการรับประทานอาหารเย็น?

- (ก) การแปรงฟัน
- (ข) การเล่นฟุตบอล
- (ค) การไปโรงเรียน
- (ง) การอาบน้ำตอนเช้า

3. ช่วงเวลาใดที่เหมาะสมกับการทำกิจกรรมการบ้านที่โรงเรียนมอบหมาย?

- (ก) ช่วงเช้าตรู่ก่อนไปโรงเรียน
- (ข) ช่วงกลางวันขณะอยู่ที่โรงเรียน
- (ค) ช่วงบ่ายหลังเลิกเรียน
- (ง) ช่วงกลางดึกก่อนเข้านอน

4. เหตุการณ์ใดไม่ควรเกิดขึ้นในช่วงเวลา 'ค่ำ'?

- (ก) รับประทานอาหารเย็น
- (ข) ดูโทรทัศน์กับครอบครัว
- (ค) เตรียมอุปกรณ์การเรียนสำหรับวันพรุ่งนี้
- (ง) ออกกำลังกายกลางแจ้ง

5. จากภาพ เหตุการณ์นี้ควรกระทำในช่วงเวลาใด?

- (ก) เช้า
- (ข) ป้าย
- (ค) เย็น
- (ง) ดึก

6. เหตุการณ์ใดเกิดขึ้นก่อนเป็นอันดับแรกในแต่ละวัน?

- (ก) รับประทานอาหารเย็น
- (ข) ตื่นนอน
- (ค) เข้านอน
- (ง) ทำการบ้าน

7. การกระทำใดที่เหมาะสมกับช่วงเวลา 'กลางวัน' มากที่สุด?

- (ก) ดูดาว
- (ข) นอนหลับพักผ่อนบนเตียง
- (ค) ไปโรงเรียน
- (ง) จุดตะเกียง

8. ภาพใดแสดงถึงกิจกรรมที่มักจะทำในช่วง 'เช้าตรู่'?

- (ก) ภาพเด็กกำลังแปรงฟัน
- (ข) ภาพเด็กกำลังรับประทานอาหารเย็น
- (ค) ภาพเด็กกำลังดูโทรทัศน์ตอนกลางคืน
- (ง) ภาพเด็กกำลังนอนหลับ

9. เหตุการณ์ในข้อใดที่ควรทำเป็นลำดับสุดท้ายของวัน?

- (ก) อ่านหนังสือเตรียมสอบ
- (ข) อาบน้ำ
- (ค) เข้านอน
- (ง) จัดกระเป๋านักเรียน

10. ข้อใดจับคู่ช่วงเวลาและกิจกรรมได้ถูกต้อง?

- (ก) เช้า - เข้านอน
- (ข) กลางวัน - รับประทานอาหารเช้า
- (ค) เย็น - ทำการบ้าน
- (ง) กลางคืน - ไปโรงเรียน