ใบงาน เรื่อง การทำอาหารเช้า

การงานอาชีพ | ง 1.1 การดำรงชีวิตและครอบครัว | 10 คะแนน

---

1. ข้อใดเป็นอาหารเช้าที่ทำง่ายและรวดเร็วที่สุด?

คำตอบ : (ข)
คำอธิบาย : ไข่เจียวเป็นอาหารที่ทำง่ายและรวดเร็ว เหมาะสำหรับมื้อเช้า

2. ก่อนเริ่มทำอาหารเช้า ควรทำสิ่งใดเป็นอันดับแรก?

คำตอบ : (ข)
คำอธิบาย : การจัดเตรียมส่วนผสมก่อนเริ่มทำอาหารจะช่วยให้การทำอาหารเป็นไปอย่างราบรื่นและรวดเร็ว

3. ถ้าจะทำแซนด์วิช ควรมีส่วนผสมหลักประเภทใด?

คำตอบ : (ค)
คำอธิบาย : ขนมปังเป็นส่วนผสมหลักของการทำแซนด์วิช

4. ประโยชน์ของการรับประทานอาหารเช้าคือข้อใด?

คำตอบ : (ข)
คำอธิบาย : การรับประทานอาหารเช้าช่วยให้ร่างกายได้รับพลังงานที่จำเป็นต่อการทำกิจกรรมต่างๆ เช่น การเรียน

5. เมื่อทำอาหารเสร็จแล้ว ควรทำความสะอาดอะไรเป็นอันดับแรก?

คำตอบ : (ค)
คำอธิบาย : การทำความสะอาดอุปกรณ์ทำครัวทันทีหลังใช้งานจะช่วยให้ง่ายต่อการทำความสะอาดและรักษาความสะอาดของห้องครัว

6. ข้อใดคือเมนูอาหารเช้าที่สามารถทำได้ง่ายและรวดเร็วที่สุด?

คำตอบ : (ค)
คำอธิบาย : ไข่ต้มกับขนมปังปิ้งเป็นเมนูที่ทำได้ง่ายและรวดเร็วที่สุดเมื่อเทียบกับตัวเลือกอื่นๆ

BOXNEZ.com Free Version

7. การเตรียมอาหารเช้ามีประโยชน์อย่างไรต่อนักเรียน?

คำตอบ : (ข)
คำอธิบาย : อาหารเช้าช่วยเติมพลังงานที่จำเป็นต่อร่างกายและสมอง ทำให้นักเรียนพร้อมสำหรับการเรียนรู้และทำกิจกรรมต่างๆ

8. อุปกรณ์ใดที่จำเป็นสำหรับการทำไข่เจียว?

คำตอบ : (ข)
คำอธิบาย : กระทะเป็นอุปกรณ์หลักที่ใช้ในการทอดไข่เจียว

9. ก่อนเริ่มทำอาหารเช้า ควรปฏิบัติสิ่งใดเป็นอันดับแรก?

คำตอบ : (ข)
คำอธิบาย : การล้างมือให้สะอาดก่อนทำอาหารเป็นสิ่งสำคัญที่สุดเพื่อสุขอนามัยที่ดี

10. หลังรับประทานอาหารเช้าเสร็จ ควรทำอย่างไรกับภาชนะ?

คำตอบ : (ค)
คำอธิบาย : หลังจากรับประทานอาหารเสร็จ ควรล้างทำความสะอาดภาชนะทันทีเพื่อรักษาความสะอาดและสุขอนามัย

BoxMerz.com Preview