ใบงาน เรื่อง การทำอาหารเช้า

การงานอาชีพ | ง 1.1 การดำรงชีวิตและครอบครัว | 10 คะแนน

---

1. ข้อใดเป็นอาหารเช้าที่ทำง่ายและรวดเร็วที่สุด?

(ก) ข้าวผัด

(ข) ไข่เจียว

(ค) โจ๊กหมู

(ง) แกงส้ม

2. ก่อนเริ่มทำอาหารเช้า ควรทำสิ่งใดเป็นอันดับแรก?

(ก) ชิมรสชาติ

(ข) จัดเตรียมส่วนผสม

(ค) ล้างจาน

(ง) เปิดโทรทัศน์

3. ถ้าจะทำแซนด์วิช ควรมีส่วนผสมหลักประเภทใด?

(ก) ข้าวสวย

(ข) เส้นก๋วยเตี๋ยว

(ค) ขนมปัง

(ง) ผลไม้รวม

4. ประโยชน์ของการรับประทานอาหารเช้าคือข้อใด?

(ก) ทำให้ง่วงนอน

(ข) ช่วยให้มีพลังงานในการเรียน

(ค) ทำให้ปวดท้อง

(ง) ไม่มีประโยชน์

DoxMerz.com - Free Version

5. เมื่อทำอาหารเสร็จแล้ว ควรทำความสะอาดอะไรเป็นอันดับแรก?

(ก) ห้องนอน

(ข) ห้องน้ำ

(ค) อุปกรณ์ทำครัว

(ง) รถยนต์

6. ข้อใดคือเมนูอาหารเช้าที่สามารถทำได้ง่ายและรวดเร็วที่สุด?

(ก) ข้าวผัดกุ้ง

(ข) โจ๊กหมู

(ค) ไข่ต้มกับขนมปังปิ้ง

(ง) แกงเขียวหวาน

7. การเตรียมอาหารเช้ามีประโยชน์อย่างไรต่อนักเรียน?

(ก) ช่วยให้ประหยัดเวลาในการเดินทางไปโรงเรียน

(ข) ทำให้มีพลังงานพร้อมสำหรับการเรียนรู้

(ค) ลดน้ำหนักได้ดี

(ง) ช่วยให้ไม่ต้องกินอาหารกลางวัน

8. อุปกรณ์ใดที่จำเป็นสำหรับการทำไข่เจียว?

(ก) หม้อหุงข้าว

(ข) กระทะ

(ค) เครื่องปั่น

(ง) เตาอบ

9. ก่อนเริ่มทำอาหารเช้า ควรปฏิบัติสิ่งใดเป็นอันดับแรก?

(ก) ชิมรสชาติอาหาร

(ข) ล้างมือให้สะอาด

(ค) เปิดโทรทัศน์

(ง) จัดโต๊ะอาหาร

10. หลังรับประทานอาหารเช้าเสร็จ ควรทำอย่างไรกับภาชนะ?

(ก) วางทิ้งไว้บนโต๊ะ

(ข) ทิ้งลงถังขยะ

(ค) ล้างทำความสะอาดและจัดเก็บ

(ง) นำไปให้สัตว์เลี้ยงกิน

BoxMerz.com - Free Version