

ใบงาน เรื่อง การทำอาหารเช้า

การงานอาชีพ | ง 1.1 การดำรงชีวิตและครอบครัว | 10 คะแนน

1. ข้อใดเป็นอาหารเช้าที่ทำง่ายและรวดเร็วที่สุด?

- (ก) ข้าวผัด
- (ข) ไข่เจียว
- (ค) โจ๊กหมู
- (ง) แกงส้ม

2. ก่อนเริ่มทำอาหารเช้า ควรทำสิ่งใดเป็นอันดับแรก?

- (ก) ชิมรสชาติ
- (ข) จัดเตรียมส่วนผสม
- (ค) ล้างจาน
- (ง) เปิดโทรทัศน์

3. ถ้าจะทำแซนด์วิช ควรมีส่วนผสมหลักประเภทใด?

- (ก) ข้าวสวย
- (ข) เส้นก๋วยเตี๋ยว
- (ค) ขนมปัง
- (ง) ผลไม้รวม

4. ประโยชน์ของการรับประทานอาหารเช้าคือข้อใด?

- (ก) ทำให้ง่วงนอน
- (ข) ช่วยให้มีพลังงานในการเรียน
- (ค) ทำให้ปวดท้อง
- (ง) ไม่มีประโยชน์

5. เมื่อทำอาหารเสร็จแล้ว ควรทำความสะอาดอะไรเป็นอันดับแรก?

- (ก) ห้องนอน
- (ข) ห้องน้ำ
- (ค) อุปกรณ์ทำครัว
- (ง) รถยนต์

6. ข้อใดคือเมนูอาหารเข้าที่สามารถทำได้ง่ายและรวดเร็วที่สุด?

- (ก) ข้าวผัดกุ้ง
- (ข) โจ๊กหมู
- (ค) ไข่ต้มกับขนมปังปิ้ง
- (ง) แกงเขียวหวาน

7. การเตรียมอาหารเข้ามีประโยชน์อย่างไรต่อนักเรียน?

- (ก) ช่วยประหยัดเวลาในการเดินทางไปโรงเรียน
- (ข) ทำให้มีพลังงานพร้อมสำหรับการเรียนรู้
- (ค) ลดน้ำหนักได้ดี
- (ง) ช่วยให้ไม่ต้องกินอาหารกลางวัน

8. อุปกรณ์ใดที่จำเป็นสำหรับการทำไข่เจียว?

- (ก) หม้อหุงข้าว
- (ข) กระทะ
- (ค) เครื่องปั่น
- (ง) เตาอบ

9. ก่อนเริ่มทำอาหารเข้า ควรปฏิบัติสิ่งใดเป็นอันดับแรก?

- (ก) ชิมรสชาติอาหาร
- (ข) ล้างมือให้สะอาด
- (ค) เปิดโทรทัศน์
- (ง) จัดโต๊ะอาหาร

10. หลังรับประทานอาหารเช้าเสร็จ ควรทำอย่างไรกับภาชนะ?

- (ก) วางทิ้งไว้บนโต๊ะ
- (ข) ทิ้งลงถังขยะ
- (ค) ล้างทำความสะอาดและจัดเก็บ
- (ง) นำไปให้สัตว์เลี้ยงกิน